

## KONTAKTDATEN

### MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

#### ÄRZTLICHE LEITUNG:

OBERÄRZTIN STEPHANIE ROGGE-WEWEL  
FACHÄRZTIN FÜR ANÄSTHESIOLOGIE  
SPEZIELLE SCHMERZTHERAPIE

MARTINA MÖLLERS  
DIPLOM PSYCHOLOGIN  
PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN



### SEKRETARIAT ANÄSTHESIOLOGIE, INTENSIVMEDIZIN UND SCHMERZTHERAPIE

FRAU HORN

**TELEFON** 02581 | 20-2233

**TELEFAX** 02581 | 20-2234

**E-MAIL** [anae@jhwap.de](mailto:anae@jhwap.de)

**www.jhwaf.de**



**JOSEPHS-HOSPITAL**  
WARENDORF

### ANÄSTHESIOLOGIE, INTENSIVMEDIZIN & SCHMERZTHERAPIE

CHEFARZT DR. ALEXANDER REICH, DEAA

Am Krankenhaus 2  
48231 Warendorf

**TELEFON** 02581 | 20-2233

**TELEFAX** 02581 | 20-2234

**E-MAIL** [anae@jhwap.de](mailto:anae@jhwap.de)

**www.jhwaf.de**

### UNSER LEISTUNGSANGEBOT FÜR SIE:

Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie | Orthopädie, Hand-  
und Unfallchirurgie | Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Wirbelsäulenchirurgie | Orthopädische Chirurgie | Innere  
Medizin und Gastroenterologie | Geriatrie | Palliativmedizin  
Kardiologie, Rhythmologie und Angiologie | Gynäkologie  
Anästhesiologie und Intensivmedizin | Schmerztherapie  
Urologie | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | Augenheilkunde



**JOSEPHS-HOSPITAL**  
WARENDORF

# HILFE BEI CHRONISCHEN SCHMERZEN

MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

## DIE MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Wenn Schmerzen über einen längeren Zeitraum bestehen und sich im Bewusstsein eines Menschen tief verwurzelt haben, helfen den Betroffenen oft auch stärkere Schmerzmittel nicht mehr. Von chronischen Schmerzen spricht man, wenn Schmerzen über mehrere Monate anhalten. Sie haben dann jede Warnfunktion verloren. Häufig geraten Schmerzpatienten in einen Teufelskreis. Sie ziehen sich aufgrund der deutlich reduzierten Lebensqualität immer weiter aus dem Alltag zurück und die Schmerzen nehmen einen zunehmenden Raum in ihrem Leben ein. Diesen Teufelskreis aus eigener Kraft und ohne professionelle Unterstützung zu durchbrechen, gelingt oft nicht mehr.

Interdisziplinär, also gemeinsam mit verschiedenen ärztlichen Kollegen und Therapeuten, hat das Team der Schmerztherapie ein Konzept für die stationäre multimodale Schmerztherapie entwickelt. Entscheidend bei diesem Ansatz ist, dass bei der Versorgung der Patienten viele unterschiedliche Behandlungsmethoden – kombiniert und auf die individuellen Probleme des Patienten zugeschnitten – eingesetzt werden. Im Josephs-Hospital versorgen wir mit einem Team aus Schmerztherapeuten, Orthopäden, Psychologen, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Kunsttherapeutin und Aromatherapeuten Behandlungsgruppen mit bis zu acht Patienten in Einzel- und Gruppentherapie. Mit dem Konzept bietet das Team unter der

Leitung von Stephanie Rogge-Wewel einen ganzheitlichen Ansatz, chronische Schmerzen zu mildern und den Patienten zu deutlich mehr Lebensqualität zu verhelfen. Die Therapie soll auch dazu beitragen, Bewegungsangst und Schonhaltungen zu verringern, körperliche Schwächen abzubauen und zu gesundheits-sportlichen Aktivitäten im Alltag hinführen. Informationen zur stationären multimodalen Schmerztherapie im Josephs-Hospital erhalten Sie im Sekretariat der Anästhesie. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

### WIR BEHANDELN PATIENTINNEN UND PATIENTEN MIT DEN FOLGENDEN SCHMERZFORMEN:

- Schmerzen des Bewegungsapparates (z.B. chronische Rückenschmerzen)
- Schmerzen nach Nervenschäden, Polyneuropathie
- Phantomschmerzen
- chronische Kopfschmerzen/Migräne
- Gesichtsschmerzen
- Fibromyalgie
- Schmerzen bei rheumatischen Erkrankungen
- CRPS (Sudeck-Syndrom, sympathische Reflexdystrophie)
- Schmerzen ohne erkennbare Ursache

### UNSERE THERAPIEVERFAHREN

- Psychotherapie in Einzel- und Gruppensitzungen
- Entspannungsverfahren
- ärztliche Gespräche

- differenzierte, medikamentöse Therapie
- TENS (Reizstromtherapie zur Schmerzbehandlung und Muskelstimulation)
- individuelle Physiotherapie in Einzel- und Gruppentherapie, Ausdauertraining, Nordic Walking
- Ergotherapie, z.B. Spiegeltherapie
- medizinische Trainingstherapie
- Kunsttherapie
- Aromatherapie
- invasive Schmerztherapie (Sympathikusblockaden, Plexuskatheter, Facettenblockaden)
- Naturheilkundliche Verfahren
- QiGong

Abhängig vom Beschwerdebild und von den mitgebrachten Diagnostik-Ergebnissen werden die Therapieverfahren im Behandlungsteam individuell für jeden Patienten festgelegt und gemeinsam besprochen.

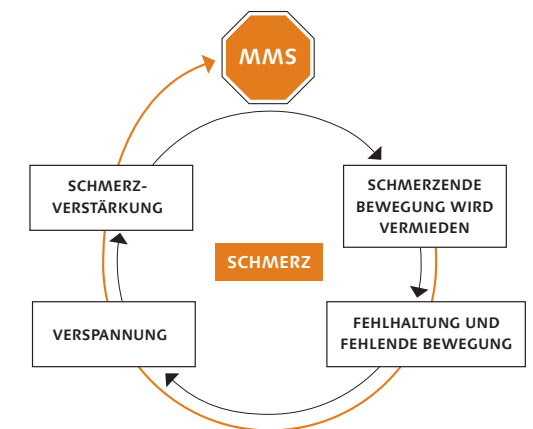
Während des stationären Aufenthaltes prüfen wir den Behandlungsverlauf regelmäßig durch ein standardisiertes therapeutisches Bewertungsverfahren. Gleiches gilt für die Messung des nachstationären Behandlungserfolges. Mit wöchentlichen Teambesprechungen und täglichen Visiten sorgen wir darüber hinaus für eine reibungslose Kommunikation und eine möglichst optimale Therapie.

### IHR WEG ZU UNS

Für eine erfolgreiche stationäre Behandlung sind wir auf die Mitarbeit der Patientinnen

und Patienten angewiesen. So ist eine Grundmotivation zur Durchführung der körperlichen und psychologischen Therapien erforderlich. Die Therapie akuter Schmerzen oder eine noch notwendige Diagnostik zur Abklärung der Schmerzursachen gehören nicht zum Konzept der multimodalen Schmerztherapie.

Zur Einleitung und Durchführung einer dreiwöchigen stationären Schmerztherapie setzen die Kostenträger die Erfüllung bestimmter medizinischer Bedingungen voraus. Ihr Ansprechpartner für alle Fragen und Informationen zu diesen Voraussetzungen ist unser Sekretariat der Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie. Dort können Haus- und Fachärzte oder Patienten auch einen Termin für ein Beratungsgespräch zur Klärung einer stationären Aufnahme vereinbaren. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Flyers.



MMS = MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE